

Рекомендации родителям (законным представителям) при выявлении несовершеннолетних, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения

*В случае возникновения **ПРЕДПОЛОЖЕНИЯ (ПОДОЗРЕНИЯ)** в эпизодическом употреблении наркотических средств или иных психоактивных веществ несовершеннолетним:*

Не впадайте в панику.

Понаблюдайте за ребёнком внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения; ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте.

Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ; поддержите ребенка, проявив внимание и заботу; убедите его, что Вы действуете в его интересах.

Не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи; уговорите его обратиться к специалисту или обратитесь за консультацией сами, например, к школьному психологу либо на телефон доверия Психологической службы Ямало-Ненецкого окружного психоневрологического диспансера **(34922) 6-23-73** (круглосуточно).

Максимально возможно ограничьте общение подростка со сверстниками.

Установить факт употребления наркотиков, иных психоактивных веществ можно несколькими способами:

- с помощью наблюдения за поведением,
- с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником,
- с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны).

Пожалуй, *самый доступный способ – наблюдение за подростком*. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ (Приложение 2.1)

*В случае **ОБНАРУЖЕНИЯ** факта употребления наркотических средств или иных психоактивных веществ несовершеннолетним:*

Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому

не стоит унижать и оскорблять его.

Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.

Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь за помощью к специалисту .

Не пытайтесь бороться в одиночку. В обязательном порядке без отлагательств обратитесь за помощью к врачу-наркологу (Приложение 2.2). Возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь.

Опасность «передозировки» психоактивных веществ

Самым серьезным осложнением употребления наркотиков, иных психоактивных веществ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 112.

Родители должны знать:

как вовлекают в употребление и распространение наркотиков

1. Реклама психоактивных веществ.

Интернет-магазины проводят агрессивную рекламную политику, находя нужные слова, которые бы «зацепили» подростка. Убеждают подростков «попробовать в этой жизни всё», ощутить невероятные эмоции. Психоактивные вещества могут предложить как вполне легальный и безопасный продукт, «пробник» - бесплатно.

2. Предложение заработать.

«Требуются курьеры быстрой доставки» - за подобным сообщением может скрываться такая «работа», как размещение в различных местах (щитках, трубах, стыках стен, почтовых ящиках и так далее), то есть тайниках, так называемых закладках, упакованного по определенному весу (как правило рассчитанного на 2-3 потребления) наркотика. Информацию о месте, где находятся спрятанные наркотики, закладчик сообщает через мессенджер человеку, который принял его на работу и о котором ему ничего неизвестно, кроме вымышленного имени. Далее

информация о месте закладки передается наркопотребителю, естественно, после того как он внес оплату за приобретенное вещество.

3. «В ловушке».

Для того чтобы получить такую «работу», молодому человеку необходимо пройти несколько уровней проверки. В конечном счете он должен рассказать координатору все о себе и прислать фото паспорта. Так называемый работодатель через социальные сети получает всю информацию о молодом человеке, его родных, круге общения, интересах, которая в случае чего может быть использована для шантажа. С этого момента действиями раскладчика полностью руководят, контролируя каждый его шаг. Например, молодой человек обязан постоянно делать селфи — так он подтверждает любое свое действие.

Одно из указаний работодателя - скачать и поставить на телефон ряд программ: программы обмена мгновенными сообщениями, программы, которые удаляют эти сообщения с серверов и другие, которые могут скрыть преступную деятельность. Кроме того, молодого человека снабжают банковскими картами различных коммерческих банков, на счета которых он получает заработную плату, а также СИМ-картами. Счета и телефонные номера могут быть оформлены как на самого подростка, так и на третьих лиц, что в дальнейшем не освободит его от уголовной ответственности.

Доверяйте себе и проверяйте ребёнка

Когда ребенок выходит из дома, родители должны:

- Знать круг общения своего ребенка.
- Знать, куда он пошёл. Сообщите ему, где в это время будете находиться вы.
- Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает.
- Не спать, если ребенок вернулся домой ночью.
- Убедить ребёнка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны.
- Быть в контакте с родителями, к чьим детям ходит ваш ребёнок, чтобы знать – дети находятся под надзором взрослых.
- Знать, куда потратил ребенок деньги, данные ему на карманные расходы либо на покупку одежды или крупной вещи.

Когда ребёнок собирается на вечеринку, родители должны:

- Обсудить с ним детали предстоящей вечеринки: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь, употребление психоактивных веществ.
- Объяснить детям, что вечеринки не должны быть многолюдными.
- Обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями.
- Решительно противиться тому, чтобы гости приносили алкоголь и наркотики. Также относиться к пьяным и одурманенным наркотиками гостям.
- Быть с приятелями детей гостеприимными, приветливыми, но не навязчивыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к

детям.

- Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

Главная задача каждого родителя: научить подростка способам реагирования, когда предлагают наркотики либо иные психоактивные вещества. Осведомлённость о силе влияния сверстников друг на друга может помочь обрести ему независимость в своих действиях. Поэтому родителям необходимо обсудить со своим ребёнком (когда ему будет 10-12 лет) вопросы поведения в среде сверстников, делая акцент на необязательное выполнение требований членов группы.

ВАЖНО помочь выработать здоровый стиль жизни, вовремя выявлять потребности ребёнка, особенно проблемные и научить их разрешать. Подросток должен понимать источник своих переживаний. Ребёнку нужен позитивный опыт удовлетворения своих проблемных потребностей, чтобы в ситуации стресса он мог с ним справиться. Вот в таком случае его не возьмут «на слабо».

На телефон горячей линии УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу **(34922) 7-62-22** или **02** (с сотовых операторов **112**) принимается любая информация о местах продажи и фактах реализации наркотиков, новых их видах, местах сбыта и распространителях, случаях изготовления и склонения к потреблению наркотиков, содержания наркопритонов.

Телефон доверия Психологической службы Ямало-Ненецкого окружного психоневрологического диспансера **(34922) 6-23-73** (круглосуточно)

УНК УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу

Признаки воздействия наркотических средств или психоактивных веществ

Внешний вид и поведение подростка, молодого человека в той или иной мере напоминает признаки нахождения в состоянии алкогольного опьянения (но при отсутствии запаха алкоголя изо рта) и проявляется в следующих изменениях:

- сужение сознания, направленность его на раздражитель и неспособность адекватно оценивать ситуацию и свои действия;
- отрешенность от окружающей действительности, проявляющаяся затруднением или полной невозможностью восприятия окружающего;
- дезориентировка в окружающем, то есть в месте, времени, окружающих лицах, собственной личности;
- блеск глаз, сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- изменения в настроении (беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, не соответствующие времени, месту и ситуации);
- изменения двигательной активности (повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или наоборот обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (в независимости от времени, места и ситуации));
- изменения в координации движений (плавность, скорость, соразмерность или размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (ярко выраженное при закрытых глазах), изменение почерка;
- изменение цвета кожных покровов (бледность лица, всей кожи либо, наоборот, покраснение лица, верхней части туловища);
- повышенное слюноотделение либо, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- изменения в речи (ускорение, подчеркнутая выразительность, либо, наоборот, замедленность, невнятность, нечеткость речи («каша во рту»)).

Общие признаки начала потребления наркотических средств или психоактивных веществ

- снижение интереса к образовательному процессу либо к обычным увлечениям, занятиям (хобби);
- в общении появляется отчужденность, настороженность либо эмоционально «холодное» отношение к окружающим, усиливается скрытность, лживость;
- возможны эпизоды проявления агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия;
- круг лиц, с которым общается подросток, в основном состоит из лиц более

старшего возраста;

- появление крупных либо небольших сумм денег, не соответствующих финансовому достатку семьи. Возникновение желания занять деньги или отобрать их у детей младшего возраста (либо более слабых) либо факты его осуществления;

- преимущественное общение с подростками, которые были замечены либо употребляют наркотические средства или психоактивные вещества;

- внезапно повышенный интерес к детям из финансово обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться;

- наличие атрибутов наркотизации (шприцев, игл, небольших пузырьков, облаток из-под таблеток, небольших кулечков из целлофана или фольги, тюбиков из-под клея, пластиковых пакетов от резко пахнущих веществ), а также наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта;

- изменение аппетита (от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства). Жалобы либо тошнота, рвота.

Перечень медицинских организаций, оказывающих помощь лицам, в т.ч. несовершеннолетним больным наркоманией, алкоголизмом по Ямало-Ненецкому автономному округу			
№	Населенный пункт	Наименование МО	Юридический и фактический адрес, телефон
1	гор. Тарко-Сале, Пуровский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ», диспансерное наркологическое отделение	гор. Тарко-Сале, ул. Больничный городок, корпус 14, Телефон:8(34997) 21705.
2	пгт. Уренгой, Пуровский р-н	Наркологический кабинет пос. Уренгой	пгт. Уренгой, ул.Волынова,д.19; Телефон: 8(34934) 92666.
3	п. Аксарка, Приуральский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ» психо-наркологический кабинет	Юридический адрес: с.Аксарка, ул. Зверева, 11А фактический адрес: с.Аксарка, ул. Зверева, 18А телефон 8(34993)23-0-65
4	г. Салехард	ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер», поликлиника	г.Салехард, ул. Трудовая 21а 8(34922)4-73-51
5	с. Мужы, Шурышкарский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Мужевская центральная районная больница»	Юридический адрес: с. Мужы, ул. Архангельского, д 7. Фактический адрес: с. Мужы, ул. Комсомольская, д 20, поликлиника, кабинет врача психиатра-нарколога, 3 этаж, кабинет № 310
6	Надым, Надымский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»	г.Надым, ул. Сенькина,д.2 Приемное отделение ПНД, 59-04-11
7	Ноябрьск	ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьский ПНД»	г. Ноябрьск, пр-т. Мира, д.37-Б, 8(3496) 34-60-01
8	Муравленко	ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ» Отделение Психиатрии и Наркологии, Психиатро-наркологический кабинет (2) взрослой поликлиники	г. Муравленко ул. Губкина д.24 37-4-60
9	Яр-Сале, Ямальский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Яр-Салинская ЦРБ имени Е.А. Кесельмана»	с. Яр-Сале, ул. Худи Сэроко, д.54А, 8(34996)30419
10	г. Лабытнанги	Психо-наркологическое отделение	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27 8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Орлова, 39 8(34992)54389
		Приемное отделение	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27

			8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 29 корпус 5 8(934992)50576
		Педиатрическое отделение	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27 8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 31
		Психо-наркологический кабинет	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27, 8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Орлова, 41 8(34992)54975
11	г.Новый Уренгой	ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД», Стационар	г.Новый Уренгой, ул. Ямальская, д.38, 8(3494)93-99- 94 круглосуточно
		Поликлиническое отделение	г.Новый Уренгой, ул.Юбилейная 1В, 8(3494) 23-53-40, Колл-центр 8-800-200-71-63 Пн –Пт с 8:00 до 19:00
12	Красноселькуп- ский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ»	с.Красноселькуп. ул. Полярная, д.3, тел 8(34932)2-12-37
13	Губкинский	ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ» Психо-наркологический кабинет Губкинской городской больницы	Юридический адрес: г.Губкинский, мкр. 10, д. 1. Фактический адрес: г.Губкинский, мкр. 10, дом 1. 8(34936) 3-68-77. Фактический адрес психо- наркологического кабинета: г.Губкинский, мкр. 10, дом 13. 8(34936)34553
14	Тазовский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ»	п. Тазовский, ул.Северная, д. 2а 8-800-234-43-38, 8(34940)2-00- 98, 8(34940)2-01-27