

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор  
АССК России

Е.П. Бычкова

2022 г.



**Всероссийский проект «Вокруг спорта»**  
Общероссийской молодежной общественной организации  
«Ассоциация студенческих спортивных клубов России»

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Студзачета АССК России среди обучающихся  
образовательных организаций высшего образования и профессиональных  
образовательных организаций.

2022 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет и устанавливает порядок проведения Студзачета АССК России на базе образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций среди обучающихся 1-2 курсов в рамках Всероссийского проекта «Вокруг спорта», реализуемого в соответствии с перечнем победителей конкурса на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минспорта России от 23.05.2022 № 430.

1.2. Основная цель – развитие и популяризация массового студенческого спорта, привлечение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### 1.3. Задачи:

– создание условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся по результатам выполнения Студзачета, выявление наиболее подготовленных лиц к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования и профессиональных образовательных организациях;

– развитие деятельности студенческих спортивных клубов образовательных организаций.

Термины и определения, используемые в настоящем Положении, изложены в Приложении 1.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Студзачета АССК России осуществляет Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – Организатор).

2.2. Организация и проведение Студзачета АССК России в образовательной организации высшего образования или профессиональной образовательной организации возлагается на оргкомитет, в состав которого могут входить представители регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представители структурных подразделений образовательной организации и студенческого спортивного клуба.

Тестирование участников Студзачета АССК России осуществляет студенческий спортивный клуб.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Заявки на проведение Студзачета АССК России от образовательных организаций направляются по установленной форме (Приложение 2) **до 9 сентября 2022 года** на электронную почту [info@asskr.ru](mailto:info@asskr.ru) с указанием в теме письма «Студзачет АССК России».

Сроки проведения Студзачета АССК России на базе образовательной организации в соответствии с Положением о проведении Студзачета АССК России и предоставления отчетности (п.5.5) – **до 20 октября 2022 года**.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Студзачете АССК России допускаются обучающиеся 1-2 курсов очной формы обучения в возрасте от 14 до 25 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья.

4.2. Условиями участия в Студзачете АССК России являются:

- наличие допуска врача к занятиям физической культурой и спортом;
- регистрация на интернет-портале ВФСК «Готов к труду и обороне» [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в  $\frac{3}{4}$  от снимка);
- регистрация на Национальном портале студенческого спорта по ссылке <https://rosstudsport.ru/tournament/26> (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника);
- наличие спортивной формы и обуви.

## 5. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ

5.1. Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения Студзачета АССК России определяются оргкомитетом.

5.2. Тестирование проводится по четырем обязательным видам испытаний (тестов) и одному на усмотрение оргкомитета и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой проводится тестирование.

№ п/п	Обязательные виды испытаний (тесты) Мужчины
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
3.	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
<b>Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия Студзачета АССК России - 5.</b>	

№ п/п	Обязательные виды испытаний (тесты) Женщины
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
3.	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
<b>Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия Студзачета АССК России - 5.</b>	

№ п/п	Испытания (тесты) по выбору
1.	Бег на 30 м (с)
	Или бег на 60 м (с)
	Или бег на 100 м (с)
2.	Бег на 2000 м (мин, с) <i>девушки</i>
	Бег на 3000 м (мин, с) <i>юноши</i>
3.	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)
3.	Челночный бег 3x10 м (с)
4.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) <i>девушки</i>
	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) <i>юноши</i>
5.	Плавание 50 м (мин, с)
6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)
	Или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»

5.3. Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90.

5.4. Тестирование проводятся по двум уровням сложности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.5. Результаты тестирования вносятся в сводный протокол (Приложение 3) и направляются Организатору вместе с фотоотчетом, включающим не менее 10 фотографий, подтверждающих проведение Студзачета АССК России, информационным отчетом, включающим ссылки на освещение мероприятия в СМИ и социальных сетях, на электронную почту info@asskr.ru с указанием в теме письма «Студзачет АССК России» в течение 10 рабочих дней после окончания тестирования.

5.6. Обязательными условиями проведения Студзачета АССК России являются:

– Наличие анонса о проведении Студзачета АССК России на сайте образовательной организации и в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #асск #вокругспорта;

– Наличие публикации, подтверждающей проведение Студзачета АССК России, на сайте образовательной организации и в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #асск #вокругспорта;

– Наличие публикации с подведением итогов тестирования и награждения участников Студзачета АССК России, на сайте образовательной организации и в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #асск #вокругспорта;

– Наличие фотоотчета (не менее 10 фотографий, подтверждающих проведение Студзачета АССК России) в социальной сети «ВКонтакте» с обязательным указанием перечня хештегов: #асск #вокругспорта.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Участники, выполнившие нормативы тестов (испытаний) Студзачета АССК России на золотой и серебряный знаки отличия, награждаются соответствующими знаками и подтверждающими сертификатами к ним.

## 6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» направляет в 60 образовательных организаций не менее чем из 43 субъектов Российской Федерации комплект наградной и полиграфической продукции:

№ п/п	Наименование	Кол-во (шт)
1	Золотой нагрудный знак Студзачёта АССК России	33
2	Серебряный нагрудный знак Студзачёта АССК России	41
3	Сертификат к золотому знаку Студзачёта АССК России	33
4	Сертификат к серебряному знаку Студзачёта АССК России	41
5	Футболка	10
6	Баннер + баннерная конструкция	1
7	Ролл-ап	2
8	Мобильный флагштог-виндер	2

Основанием для получения комплекта наградной полиграфической продукции являются: заявка от образовательной организации на проведение Студзачета АССК России и Соглашение о взаимодействии в рамках Всероссийского проекта «Вокруг спорта» и безвозмездной передаче имущества между образовательной организацией и АССК России.

В случае превышения количества заявок, отбор образовательных организаций, претендующих на получение комплекта наградной полиграфической продукции, будет производиться исходя из очередности поданных заявок.

## 7. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Руководитель Департамента регионального развития АССК России  
Вершинина Александра Андреевна, тел.: +7(996)943-46-00, почта:  
[vershinina@asskr.ru](mailto:vershinina@asskr.ru)

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение с обязательным извещением участников.

8.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления в официальном сообществе АССК России в социальной сети «ВКонтакте»  
<https://vk.com/asscrf>



**Термины и определения, используемые в Положении о проведении Студзачёта АССК России среди обучающихся образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций.**

**Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (АССК России)** – основанное на членстве общероссийское молодежное общественное объединение, целью которого является развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни.

**ССК** – студенческий спортивный клуб образовательной организации высшего образования или профессиональной образовательной организации.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО», комплекс ГТО, ГТО)** – программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к физической подготовленности, предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

**Студзачет АССК России (Студзачет)** – физкультурный комплекс, направленный на подготовку обучающихся к выполнению нормативов тестов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Знак отличия Студзачета АССК России** – памятная награда, вручаемая студентам, успешно выполнившим нормативы тестов (испытаний) Студзачета АССК России.

### ЗАЯВКА

на проведение Студзачета АССК России в рамках реализации Всероссийского проекта «Вокруг спорта»

\_\_\_\_\_ (полное наименование образовательной организации)

в лице \_\_\_\_\_ (указать ФИО, должность) выражает готовность к проведению Студзачета АССК России в рамках реализации Всероссийского проекта «Вокруг спорта» в период с « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г. по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г. (указать сроки) с привлечением не менее \_\_\_\_\_ (указать кол-во) обучающихся.

Сотрудник образовательной организации, ответственный за реализацию Студзачета АССК России - \_\_\_\_\_ (указать ФИО, телефон, электронную почту)

Представитель студенческого спортивного клуба, ответственный за реализацию Студзачета АССК России - \_\_\_\_\_ (указать ФИО, телефон, электронную почту)

Руководитель образовательной организации

М.П.

/

подпись

ФИО