

# Охрана здоровья обучающихся

## План мероприятий по охране здоровья обучающихся и обеспечение санитарно-гигиенического режима в ГБПОУ ЯНАО «НурМК»

### Цель.

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

### Задачи.

1. Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания обучающихся колледжа, опираясь на индивидуальные методы профилактической работы.

2. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитании обучающихся, проводимыми в колледже считать:

- пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);
- воспитание у обучающихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание обучающихся, формирование норм здорового образа жизни по следующим **приоритетным направлениям:**

- здоровье и здоровый образ жизни;
- режим дня, учебы, отдыха;
- основы рационального питания;
- значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;
- личная гигиена;
- предупреждение инфекционных заболеваний;
- общественная гигиена и охрана окружающей среды;
- гигиенические вопросы трудового обучения;
- предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;
- гигиенические аспекты полового воспитания;
- пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1.Совершенствование медицинской помощи обучающихся колледжа	1. Создание информационной базы состояния здоровья обучающихся нового набора.	Сентябрь 2016	Учебная часть, кураторы групп
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья обучающихся и работников	1 раз в год	Мед. учреждения
	3.Соблюдение санитарно-гигиенического режима в колледже: • контроль за составлением расписания занятий согласно гигиеническим рекомендациям; • контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных кабинетов, мест общего пользования в период эпидемиологического благополучия и карантина; • влажная уборка классных комнат, рекреаций, холлов; • контроль за соблюдением воздушно-теплового режима, проветривание учебных кабинетов; • контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению; • контроль за калорийностью и качеством питания обучающихся	Ежедневно	зам. директора по АХР, БТиЖ и УВР
	4.Организация и проведение профилактических осмотров групп для прохождения практики	По графику	Старший мастер
	5. Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся (призывного возраста)	По графику	педагог – организатор ОБЖ
	6. Проведение противозидемических мероприятий: • соблюдение всех санитарно-гигиенических и противозидемических правил в столовой; • дезинфекция туалетов; • прививочная работа; • карантинные мероприятия	По графику	зам. директора по БТиЖ , АХР и УВР
2.Совершенствование системы питания в колледже	1. Улучшение ассортимента блюд, обеспечение витаминизации питания обучающихся	По графику	зам.директора по УВР, БТиЖ

3.Совершенствование системы физического воспитания обучающихся	1. Организация спортивных секций по футболу, баскетболу, волейболу, ОФП	Сентябрь 2016	руководитель физического воспитания
	2. Участие в спортивных соревнованиях и праздниках проводимых в городе и колледже.	По плану	преподаватели физкультуры
	3. Проведение конкурса на самую спортивную группу	Февраль-март 2017	Руководитель физического воспитания
4.Совершенствование психолого-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение обучающихся на этапе адаптации в колледже	По плану	Педагог-психолог
	2. Организация психолого-медицинского семинара-тренинга по проблемам педагогики, здоровья и развития для педагогов и родителей.	1 раз в год	зам. директора по УВР
5.Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Выявление неблагоприятных факторов приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных дезадаптационных воздействий.	В течение года	педагог - психолог, зам. директора по УВР
	2. Проведение бесед по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табакокурением.	По плану	зам. директора по УВР
	3. Проведение с обучающимися «группы риска» комплексной работы по профилактике заболеваний, передающихся половым путем.	По плану	зам. директора по УВР
6.Совершенствование учебно-воспитательного процесса	1.Совершенствование календарно-тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся.	По плану	зам. директора по УР
	2. Отслеживание успеваемости с учетом диагностики психического и физического развития учащихся.	1 раз в год	Кураторы групп зам. директора по УР,
	3. Провести «День здоровья», участие в городском туристическом слете	По графику	Руководитель физ. воспитания
	4. Продолжить изучение основ здорового образа жизни на занятиях ОБЖ, биологии, природоведения, физической культуры и др.	По плану	учителя-предметники
7.Совершенствование методического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий	По плану	зам. директора по ИиМР, УВР

